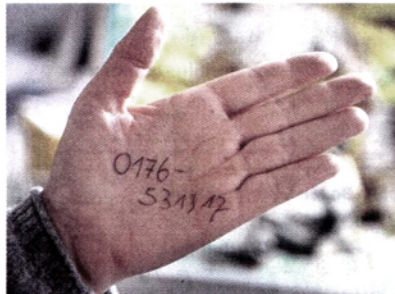


Teil 6 der WR-Serie „Kopf oder Zettel“ mit Gedächtnistrainer Oliver Geisselhart

Zahlen merken mit Schwan und Dreizack

Dortmund. Im sechsten Teil unserer Serie „Kopf oder Zettel“ gibt Deutschlands führender Gedächtnis-Trainer Oliver Geisselhart Tipps, wie man sich Telefon-Nummern, PIN-Codes und Geheimnummern sofort merkt:

„Stellen Sie sich bitte einmal folgende Szene vor Ihrem geistigen Auge so real Sie können vor: Sie stehen in Ihrer Bankfiliale. Da geht die Tür hinter Ihnen auf, und ein Schwan kommt herein. Er hebt seinen linken Flügel und holt dort einen Dreizack hervor. Damit spießt er dann die Kerze, die auf dem Banktresen steht, auf und hält Sie Ihnen unter die Hand, bis Ihre Finger ganz heiß werden. Eine etwas merkwürdige Geschichte, nicht wahr? Und genau so will es unser Gedächtnis: „merk-würdig“. Wenn diese Geschichte in der Bank tatsächlich passiert wäre, würden Sie sie wahrscheinlich Ihr Leben lang nicht vergessen. Gut, Sie wür-



Keinen Zettel zur Hand, um sich eine Zahl zu merken? Kein Problem: Das Gedächtnis braucht nur eine Geschichte. WR-Foto: Franz Lütke

den sie wahrscheinlich auch niemandem erzählen. Aber Sie würden Sie auf ewig behalten. Unser Hirn merkt sich eben abstruse Storys leichter und länger als schöne Daten, Fakten, Informationen und Zahlen.

Aus Zahlen werden Geschichten

Was wäre, wenn diese Geschichte nun eine Zahl wäre? Dann hätten Sie über die Geschichte ständig und leicht die Zahl parat. Schauen Sie sich doch mal die Zahlensymbole unten an. Wenn Sie die Bankstory im Geiste gesehen haben, haben Sie sie sicher noch parat. Dann entdecken Sie auch ganz einfach Ihre PIN-Nummer.

Klar: Ihre PIN lautet: 2-3-1-5.

Kreieren Sie also in Zukunft lustige, absurde Geschichten aus den Zahlensymbolen und

integrieren Sie bei einer Telefonnummer die dazugehörige Person, bei Ihrer Handy-PIN Ihr Handy, bei Ihrer Bank-PIN Ihre Bank in die Geschichte etc. Wenn Sie die Zugehörigkeit der Zahl nicht in die Story integrieren, haben Sie zwar viele Zahlen im Kopf, wissen aber nicht, wozu diese gehören.

Angenommen, Ihre Tankkarte hätte die Geheimzahl: 2 8 5 3

Dann stellen Sie sich vor, Sie stehen an der Zapfsäule einer Tankstelle und betanken ent-

spannt Ihr Auto. Plötzlich kommt ein „Schwan“ (2) daher. Er hebt seinen Flügel und holt eine „Sanduhr“ (8) darunter hervor. Die stellt er Ihnen auf die „Hand“ (5). Doch Sie wehren sich sofort mit dem „Dreizack“ (3).

So eine skurrile Geschichte vergessen Sie bestimmt nicht wieder. Und jedes Mal, wenn Sie an einer Tankstelle vorbeifahren oder dort tanken, fällt Ihnen das Filmchen wieder ein und Sie haben sofort Ihre Tankkarten-Geheimzahl parat.

Hochzeitstag: 4.11.98

Sie wollen zum Hochzeitstag Ihrem Partner ein besonderes Geschenk machen. Sie suchen ein glückbringendes vierblättriges Kleeblatt (4). Darauf befestigen Sie zwei hübsche Kerzen (11). Die wollen nicht so recht halten. Für einen besseren Halt flechten Sie einfach eine Schlange (9) mit hinein. Sie müssen sich mit Ihrem Werk aber beeilen, Sie müssen fertig sein, bevor die Eieruhr (8) abgelaufen ist. Die Sand steht daneben, und der Sand läuft unaufhörlich.

Nutzen Sie also in Zukunft Ihr visuelles Gedächtnis und Sie merken sich Zahlen wie die Gedächtnisweltmeister. Und wer weiß, vielleicht sind Sie ja auf den Geschmack gekommen und trainieren ordentlich um auch einmal an einer Gedächtnismeisterschaft teilzunehmen?*

ONLINE Alle bisherigen Teile der WR-Serie „Kopf oder Zettel“ finden Sie im Internet unter www.derwesten.de/serien



Serie

1. Einkaufsliste
2. Tagesplan
3. Namen
4. Vokabeln / Fremdwörter
5. Freie Reden
6. Zahlen
7. Prüfungen