

**BILDUNG**

Unser Hirn lernt nie aus, auch im Alter nicht. Deshalb sollten wir uns ständig weiterbilden, ob mit Literatur, Kursen oder anderweitig.

Seite 3

INTELLIGENZ

Kluge Entscheidungen, Bauchgefühle – unsere Leistungsfähigkeit ist abhängig wovon? Von unserem IQ oder zählt vielmehr unsere emotionale Intelligenz. Wie sehr unterscheiden sich Frau und Mann wirklich?

Seite 7

KONZENTRATION

Unser Gehirn benötigt eine Menge unserer Energie. Wie wichtig sind Gedächtnis und Konzentration, und wie hoch ist ihre Bedeutung im sportlichen Bereich beim Poker und im Rennsport wirklich?

Seite 8

EXPERTEN GEBEN AUSKUNFT

Es gibt einige Gehirnkrankheiten und Syndrome aber wissen wir auch wirklich, was hinter Alzheimer, Schizophrenie und andern bekannten Krankheiten steckt? Fachpersonen informieren.

Seite 12

