

Home

## TOP-THEMEN - Erfolg

## Treffen wir uns Hand vor Dreizack!

## - Gedächtnistraining mit Oliver Geisselhart beim working@office-Lesertreff -



Eine Sekretärin ist die rechte Hand des Chefs – und oft ist sie auch sein Gedächtnis. Gar nicht so leicht, in Anbetracht der vielen Informationen, die täglich auf einen einströmen. Wie man sich vieles besser und länger merken kann und sich dabei auch noch köstlich amüsiert, erlebten rund 60 working@office-Leserinnen beim Lesertreff Nürnberg. Mit Bildergalerie.

Namen, Gesichter, PIN-Nummern, Telefonnummer, To-Do-Listen, Daten, Fakten, Vokabeln – was müssen wir uns nicht alles merken.

[» Galerie betrachten](#)

## Fachvortrag von Deutschlands bekanntestem Gedächtnistrainer

"Die gute Nachricht ist", sagt Oliver Geisselhart, der bekannte Gedächtnistrainer und Referent des Lesertreffs Nürnberg am 6. März, "wir alle haben ein gut funktionierendes Gedächtnis – wir müssen es nur trainieren!"

## Fantasievoll wie ein Kind

Die Technik von Oliver Geisselhart besteht im bildhaften Denken und der Verknüpfung von Bildern. Dieses Assoziieren funktioniert am besten, wenn man dabei ganz spontan ist und jeden auch noch so verrückten Gedanken zulässt. Je skurriler diese Geschichte dann ist, desto besser und länger bleibt sie im Gedächtnis.

## Cubare: Die Kuh liegt auf der Bahre

Dies führte Oliver Geisselhart beim working@office-Lesertreff kurzweilig und humorvoll vor und erntete viel Gelächter bei den Anwesenden. "Ich probiere das ab sofort aus", meinte eine Assistentin, die extra aus Nordrhein-Westfalen angereist war. "Aber wie soll ich mir auf die Schnelle eine Geschichte ausdenken, wenn mein Chef vor mir steht und mir seine To-Do-Liste runterrattert?", sagte skeptisch eine andere. "Probieren Sie es einfach aus", motivierte Oliver Geisselhart, "das ist wie als Kind beim Laufenlernen, gehen Sie einfach drauf los! Sie werden sehen, die ersten Erfolge werden sich schnell einstellen."



## Zahlen leichter merken

Zum Beispiel lassen sich Zahlen einfacher einprägen, indem jeder Zahl ein bestimmtes Symbol zugeordnet wird. Zum Schluss denkt man sich dann zu diesen Symbolen eine Geschichte aus. Angenommen, Ihre Bankkundenkarte hätte die Geheimzahl: 2 8 5 3.

Der innere Film dazu könnte so aussehen: Sie stehen im Schalterraum Ihrer Bank. Plötzlich geht die Tür auf und ein "Schwan" (Zwei) kommt herein. Er hebt seinen Flügel und holt eine "Sanduhr" (Acht) darunter hervor. Die stellt er Ihnen auf die "Hand" (Fünf). Doch Sie wehren sich sofort mit dem "Dreizack" (Drei).

## Ein schöner Abend mit dem working@office-Lesertreff

"Gelungene Organisation, ein vergnüglicher und lehrreicher Abend und ein sehr interessantes Zusammentreffen mit Kolleginnen aus anderen Unternehmen", so das Resümée einer Teilnehmerin. Die Lesertreffs mit Sektempfang, Fachvortrag und Networking finden mehrmals im Jahr statt und sind für Abonnentinnen von working@office kostenlos. Die nächsten Lesertreffs sind in Planung, Informationen und Anmeldungen erhalten Sie unter [www.workingoffice.de](http://www.workingoffice.de) oder regelmäßig im [working@office-Newsletter](#).

Autor(en): Anna Ripka

VERSENDEN

DRUCKEN

BOOKMARK

RSS FEED

## MEHR ZUM THEMA

working@office Lesertreff Oliver Geisselhart Gedächtnis merken