

**GENIALER TRICK**

So merken Sie sich jede Zahl

09.03.2009 - 00:09 UHR

Google-Anzeigen**Gehirnjogging**

Wissenschaftlich fundiert: Test und Übungen, die Spaß machen!

www.mental-aktiv.de

Mit dieser Technik merken Sie sich jede Pin-Nummer! Der renommierte Gedächtnistrainer Oliver Geisselhart (41)* hat sie entwickelt. So funktioniert der Merk-Trick:

- Lernen Sie die Symbole zu jeder Zahl auswendig.
- Zu der Zahlenreihe, die Sie sich merken wollen, denken Sie sich eine Geschichte mit den Symbolen aus.

Beispiel: Die PIN 2 - 8 - 5 - 3 für eine EC-Karte. Am Geldautomaten erinnern Sie sich an die Geschichte: Es kommt ein **Schwan** daher, holt eine **Sanduhr** heraus, stellt sie auf Ihre **Hand** und sie wehren sich mit dem **Dreizack**.

* Mehr im Buch: „Notizbuch im Kopf“ (192 S., 19,90 Euro), Gräfe & Unzer