

# Markus LANZ



Markus Lanz  
Startseite

zurück **Rückblick: Markus Lanz vom 15.07.2008** vor

Archiv und Vorschau

Juli 2008

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

Stichwortsuche  
in Markus Lanz

Sendungen von A-Z

SPORT



Schwerpunkt Tour de France 2008  
Das Radsport-Ereignis des Jahres im ZDF



ZDF [M]

## Der Bergkönig Extremsportler Reinhold Messner bei Markus Lanz

Vor 55 Jahren gelang die Erstbesteigung des Mount Everest, durch dessen Bezwingung Reinhold Messner 1978 selbst weltberühmt wurde. 30 Jahre danach berichtete er bei Markus Lanz über seine Welt der Berge und nahm Stellung zum Tod zweier Amateur-Extremläufer auf der Zugspitze. Weitere Themen am 15. Juli: "Gehirnjogging" und "Ein Kater auf Reisen".

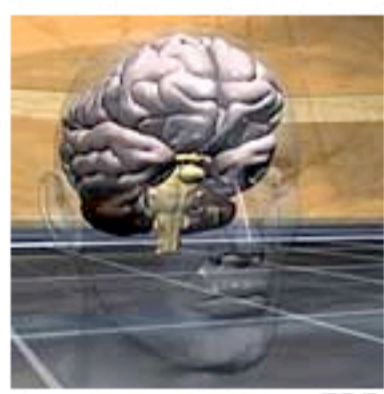
Drucken Versenden 15.07.2008



Reinhold Messner

Einen Gipfelstürmer wie ihn treibt es immer wieder auf die Spitze: Reinhold Messner. Berühmt wurde der 63-Jährige, als er 1978 zusammen mit Peter Habeler den Mount Everest als erster Mensch ohne Sauerstoffgerät bestieg. Seitdem bezwang der Abenteurer alle 14 Achttausender der Welt. In seinem neuen Buch "Diamir - König der Berge" schreibt Messner über den schicksalhaften Berg Nanga Parbat.

Bei Markus Lanz sprach der Extrembergsteiger über seine bewegendsten Erlebnisse rund um die Welt der Berge, das 55-jährige Jubiläum der Erstbesteigung des Mount Everest, sowie die jüngsten Ereignisse beim Berglauf an der Zugspitze. Werden Hobby- und Extremsportler immer leichtsinniger?



ZDF

**Gehirnjogging**  
Deutschlands führender Mentaltrainer **Oliver Geisselhart**, 40, erklärte, wie man sein Erinnerungsvermögen mit einfachen Übungen steigern kann. Zusammen mit Markus Lanz und Reinhold Messner konnten die Zuschauer erstaunliche und spannende Gedächtnisübungen direkt mitmachen und sofort Erfolge erzielen.

**Prof. Dr. Henning Scheich**, 66, erforscht die Hirnmechanismen von Lernen und Gedächtnis. Der Neurobiologe empfiehlt, das Gehirn immer wieder aufs Neue herauszufordern.

### Ein Kater auf Reisen

Abenteuerliche Reise eines Stubentigers: Der einjährige Kater Janosch ist versehentlich in einem Paket vom oberbayerischen Rottach-Egern nach Dorsten im Ruhrgebiet verschickt worden. Seine Besitzerin **Gitti Rauch**, 44, vermisste den Ausreißer zunächst nicht. Der müde Kater hatte es sich im Postpaket im Keller der Nachbarin gemütlich gemacht und wurde dann "abgeschickt"

### SENDUNGSINFORMATIONEN

Dienstag, 15.07.2008 22:45 - 23:50 Uhr  
VPS 15.07.2008 22:45  
Länge: 65 min  
Talkshow, Deutschland, 2008  
16:9

### ZDFmediathek

Video Der Bergkönig  
Reinhold Messner über seine Karriere, sein Leben und seine Berge



- Video Gehirnjogging
- Video Todeslauf
- Video Kater auf Reisen

zur ZDFmediathek