

Das Fach- und Karrieremagazin
für Wirtschaftsingenieure und
interdisziplinäre Führungskräfte

Herausgeber



Verband Deutscher
Wirtschaftsingenieure e.V.

FÜR SIE GELESEN



...**Dr. Heiner Diefenbach**,
Mitglied des Vorstandes des VWI und
Finanzvorstand der TDS AG

BUCH DES MONATS

Kopf oder Zettel?

Ihr Gedächtnis kann wesentlich mehr als Sie denken

Sie haben gerade jemanden kennen gelernt und den Namen vergessen, Sie können sich keine Telefonnummern merken oder schlimmer, Sie verwechseln die verschiedenen PIN-Nummern? Da hilft nur ein Gedächtnistraining. Der erfolgreiche Gedächtnistrainer Oliver Geisselhart gibt mit seinem Buch Alltagstipps, die es in sich haben. Sie lernen schnell, sich einfach und spielerisch Namen und Gesichter zu merken, Reden und Vorträge frei zu halten, Zahlen und Daten parat zu haben und steigern so Kreativität und Konzentration. Mögen die Techniken auch nicht neu sein, die Art und Weise der Vermittlung ist einzigartig. Das Buch präsentiert ansprechende und kurzweilige Übungen. Schnell stellen sich messbare Erfolge ein. Die beigegefügte



CD enthält einen Livevortrag, viele Übungsbeispiele und ergänzt die Buchlektüre hervorragend. Der Aufbau des Buches führt den Leser über die Zielfestlegung „hin zum Gedächtnisbenutzer“, erklärt die Funktionsweise des Gehirns und gibt etwa Hinweise zur richtigen Atmung, Ernährung

und ganz wichtig Entspannung. Mit Spaß zum Erfolg ist das Motto des Buches und das ist rundum gelungen.

Gesamturteil:

sehr empfehlenswert ★★★★★

Oliver Geisselhart, GABAL Verlag GmbH,
Offenbach 2006, 216 Seiten, gebunden,
ISBN-13: 978-3897495616; Euro 29,90.