

# Die Glocke

Führende Heimatzeitung im Herzen Westfalens

Nr. 119 - 21. W. - 122. Jahrgang  
Samstag, 25. Mai 2002

Verlag E

Volksbanken



## Gehirnjogging macht fit

**Kreis Gütersloh (gl).** Kopf oder Zettel - das ist für 200 Volksbänker aus dem Kreis Gütersloh künftig keine Frage mehr. Vor die Wahl gestellt, sich auf das eigene Gedächtnis zu verlassen oder lieber zu Papier und Bleistift zu greifen, werden sie sich demnächst vermutlich für die erste Variante entscheiden.

Der Grund dafür ist nicht etwa ein neuer Erlass zum Sparen von Papier. Dass die Bänker ab sofort ihrem Gedächtnis mehr vertrauen als zuvor, liegt vielmehr an einem Trainingsabend in der Disziplin „Gehirnjogging“. Dazu hatten die Genossenschaftsbanken des Kreises den anerkannten Gedächtnis- und Mentaltrainer

Oliver Geisselhart nach Gütersloh eingeladen. Geisselhart präsentierte den Bankmitarbeitern – vom Auzubildenden bis zum Bankdirektor war alles vertreten – eine Methode, wie sich Stichworte, Aufgaben oder Namen zunächst in Bilder umwandeln und danach dauerhaft im Gehirn „abspeichern“ lassen. „Funktioniert prima“, meinten am Ende des Vortrags auch Günter Becker (rechts) und Tanja Holtkötter. Anschließend demonstrierten der Vorsitzende und die Geschäftsführerin der Volksbanken-Arbeitsgemeinschaft (beide aus Harsewinkel) symbolisch, wie sie ihre grauen Zellen in Schwung bringen. Bild: Stephan